

| | | | | |
|----|----|------|------|------|
| 校長 | 教頭 | 主幹教諭 | 生徒課長 | 生徒会係 |
| | | | | |

(2019)年度 (バレーボール(男子))部月間活動計画

| | | | |
|---|---|----|---------|
| 6 | 月 | 目標 | 基礎基本の徹底 |
|---|---|----|---------|

| 日 | 曜 | 学校行事等 | 公式戦・練習試合等 | 主な練習内容 | 活動実績(計画通りの場合は記入なし) |
|----|---|--------------------|-----------|--------|--------------------|
| 1 | 土 | | 県総体 | 試合 | |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | | Off | | |
| 4 | 火 | | 練習 | 基礎練習 | |
| 5 | 水 | | 練習 | 外 | |
| 6 | 木 | | 練習 | 基礎練習 | |
| 7 | 金 | | 練習 | 基礎練習 | |
| 8 | 土 | | 練習 | 基礎練習 | |
| 9 | 日 | | Off | | |
| 10 | 月 | | Off | | |
| 11 | 火 | | 練習 | 基礎練習 | |
| 12 | 水 | | 練習 | 基礎練習 | |
| 13 | 木 | | 練習 | 基礎練習 | |
| 14 | 金 | | 練習 | 基礎練習 | |
| 15 | 土 | | 練習 | 基礎練習 | |
| 16 | 日 | | Off | | |
| 17 | 月 | | Off | | |
| 18 | 火 | 2年考査週間 | 練習1時間程度 | 基礎練習 | |
| 19 | 水 | 2年考査週間 | Off | | |
| 20 | 木 | 2年考査週間 | 練習1時間程度 | 基礎練習 | |
| 21 | 金 | 2年考査週間 | 練習1時間程度 | 基礎練習 | |
| 22 | 土 | 2年考査週間 | Off | | |
| 23 | 日 | 2年考査週間 | Off | | |
| 24 | 月 | 1・3年考査週間 | Off | | |
| 25 | 火 | 1・3年考査週間 2年期末考査 | 練習1時間程度 | 基礎練習 | Off |
| 26 | 水 | 1・3年考査週間 2年期末考査 | 練習1時間程度 | 基礎練習 | Off |
| 27 | 木 | 1・3年考査週間 2年期末考査 | 練習1時間程度 | 基礎練習 | Off |
| 28 | 金 | 1・3年考査週間 2年期末考査 | 練習1時間程度 | 基礎練習 | Off |
| 29 | 土 | 1・3年考査週間 2年期末考査 | Off | | |
| 30 | 日 | 1・3年考査週間 2年期末考査 | Off | | |
| 31 | | | | | |

| | | | | |
|----|----|------|------|------|
| 校長 | 教頭 | 主幹教諭 | 生徒課長 | 生徒会係 |
| | | | | |

実績記入後